

## GRUNKURS: 2 dagar alt I

### Program

### Handrehabilitering med inriktning ortosbehandling med teori och praktisk tillämpning med ortostillverkning

#### Dag 1

9.00 - 10.00	Repetition av handens anatomi och rörelse
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 11.00	Forts. om handens funktion och rörelseanalys
11.00 - 12.00	Spasticitet och kontrakturer - teorier och nya och gamla rön om ortosbehandling
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.00	Forts. från förmiddagen
14.00 - 14.40	Presentation av prefabricerade och egentillverkade ortoser – När och hur ska de användas?
14.00 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.30	Ortostillverkning

#### Dag 2

8.30 - 10.00	Underarmsfrakturer– ortosbehandling och träning
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Svullna händer - ortosbehandling, massage, lindning mm, praktiska övningar
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.40	Artrit och artros – ortosbehandling och träning
14.40 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.00	Genomgång av prefabricerade bandage Sammanfattning och avslutning.

---