

GRUNKURS: 2 dagar alt II

Program

Handrehabilitering med inriktning ortosbehandling med teori och praktisk tillämpning med ortostillverkning

Dag1

9.00 - 10.00	Handens anatomi och rörelse, topografiskt och funktionellt
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 11.15	Ortosbehandling vid CTS och Mb de Quervain
11.15 - 12.00	Allmänna principer för ortosbehandling; typ av ortos, val av material, behandlingstid etc
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Presentation av ortosmaterial och tillverkning av CTS nattortos
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Tillverkning av Mb de Quervain-arbetsortos

Dag 2

8.30 - 9.45	Ortosbehandling vid CMC ₁ -artros och smärttillstånd tumme + handled
9.45 - 10.00	Kaffe
10.00 - 12.00	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.15	Tillverkning av CMC ₁ -ortos
14.15 - 14.45	Kaffe
14.45 - 16.00	Tillverkning av cirkulärt, stabilt handledsstöd Sammanfattning och avslutning
