

GRUNKURS: 3 dagar

Program

Handrehabilitering med inriktning ortosbehandling med teori och praktisk tillämpning med ortostillverkning

Dag 1

9.00 - 10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.30	CTS och Mb de Quervain
11.30 - 12.00	Allmänt om ortoser
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Presentation av ortosmaterial och tillverkning av CTS nattortos
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Tillverkning av Mb de Quervain-arbetsortos

Dag 2

8.00 - 9.40	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
9.40 - 10.00	Kaffe
10.00 - 10.30	Forts. om frakturer och ligamentskador
10.30 - 11.00	Nervskador i samband med frakturer
11.00 - 12.00	Ortos tillverkning, knucklebender
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Ortostillverkning, handledsstöd
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Fortsatt ortostillverkning viloortos

Dag 3

8.00 - 9.00	Justering av ortoser
9.00 - 10.00	Svullnad, undersökning och behandling – Teori och praktiska övningar
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 11.30	Felsökning och undersökningsteknik Teori och praktiska övningar
11.30 - 12.30	Lunch
12.30 - 13.40	Handträning och träningsmaterial
13.40 - 14.00	Kaffe
14.00 - 14.45	Forts. om handträning och analys av träningsprogram
14.45 - 15.00	Sammanfattning och avslutning
