

GRUNKURS: 4 dagar

Program

Handrehabilitering med inriktning ortosbehandling med teori och praktisk tillämpning med ortostillverkning

Dag 1

| | |
|---------------|--|
| 9.00 - 10.00 | Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt |
| 10.00 - 10.20 | Kaffe |
| 10.20 - 11.30 | Carpaltunnelsyndrom och Mb de Quervain |
| 11.30 - 12.00 | Allmänt om ortoser |
| 12.00 - 13.00 | Lunch |
| 13.00 - 14.30 | Presentation av ortosmaterial och tillverkning av CTS nattortos |
| 14.30 - 15.00 | Kaffe |
| 15.00 - 16.30 | Tillverkning av Mb de Quervain-arbetsortos |

Dag 2

| | |
|---------------|---|
| 8.30 - 9.45 | CMC ₁ -artros och smärttillstånd i tumme + handled |
| 9.45 - 10.00 | Kaffe |
| 10.00 - 12.00 | Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador |
| 12.00 - 13.00 | Lunch |
| 13.00 - 14.30 | Tillverkning av CMC ₁ -ortos |
| 14.30 - 15.00 | Kaffe |
| 15.00 - 16.30 | Tillverkning av cirkulärt handledsstöd |

Dag 3

| | |
|---------------|---|
| 8.30 - 9.30 | Behandling vid Dupytren's kontaktur och hypertrofiska ärr |
| 9.30 - 10.10 | Epikondylalgi |
| 10.10 - 10.30 | Kaffe |
| 10.30 - 12.00 | Ortosbehandling vid reumatoid artrit |
| 12.00 - 13.00 | Lunch |
| 13.00 - 14.30 | Presentation av ortosmaterial och tillverkning av fodrad viloortos |
| 14.30 - 15.00 | Kaffe |
| 15.00 - 16.30 | Behandling av Malletfingrar och Boutonnièrefingrar Teori och tillverkning av ortoser |

Dag 4

| | |
|---------------|--|
| 8.30 - 9.40 | Svullnad, undersökning och behandling – teori och praktiska övningar |
| 9.40 - 10.00 | Kaffe |
| 10.20 - 12.00 | Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion |
| 12.00 - 13.00 | Lunch |
| 13.00 - 14.30 | Tillverkning av viloortos |
| 14.30 - 15.00 | Kaffe och sammanfattning och avslutning |
