

GRUNKURS: 5 dagar

Program

Handrehabilitering med inriktning ortosbehandling med teori och praktisk tillämpning med ortostillverkning

Måndag

9.00 - 10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.30	CTS och Mb de Quervain
11.30 - 12.00	Allmänt om ortoser
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Presentation av ortosmaterial och tillverkning av CTS nattortos
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Tillverkning av Mb de Quervain-arbetsortos

Tisdag

8.30 - 9.45	CMC ₁ -artros och smärttillstånd i tumme + handled
9.45 - 10.00	Kaffe
10.00 - 12.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Tillverkning av CMC ₁ -ortos
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Tillverkning av fodrad viloortos

Onsdag

8.30 - 9.30	Behandling vid Dupuytren's kontraktur och hypertrofiska ärr
9.30 - 10.10	Epikondylalgi
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.00	Forts. Epikondylalgi
11.00 - 12.00	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Forts. ligamentskador och frakturer
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Tillverkning av fingerortoser

Torsdag

8.30 - 9.40	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion
9.40 - 10.00	Kaffe
10.20 - 12.00	Svullnad, undersökning och behandling – teori och praktiska övningar
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Tillverkning av viloortos
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Behandling av Malletfinger och Boutonnièrefinger Teori och tillverkning av ortoser

Fredag

8.30 - 9.40	Handundersökning
9.40 - 10.00	Kaffe
10.00 - 11.00	Handträning och träningsmaterial
11.00 - 11.45	Genomgång av veckans ortoser
11.45 - 12.00	Sammanfattning, avslutning och lunch
