

## GRUNKURS TEORI: 2 dagar

### Program

### Handrehabilitering spasticitet, svullnad och artrit/artros

#### Dag 1

9.00 - 10.00	Handens anatomi
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 11.00	Forts. om handens funktion och rörelseanalys
11.00 - 12.00	Spasticitet och kontrakturer – teorier, nya och gamla rön om ortosbehandling
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.00	Forts. från förmiddagen
14.00 - 14.40	Presentation av prefabricerade och egentillverkade ortoser – När och hur ska de användas?
14.00 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.30	Lagring, träning, kp mm.

#### Dag 1

9.00 - 10.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit och artros
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 11.00	Forts. om artrit och artros
11.00 - 12.00	Svullna händer - ortosbehandling, massage, lindning mm. Teori och praktiska övningar
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.40	Bedömningsinstrument, status mm Be gärna deltagarna ta med sig det material som de använder nu eller funderar på.
14.40 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.00	Genomgång av patientfall - Ni tar med er patientfall till kursen, gärna med bilder eller video eller så har jag med mig ett antal patientfall som vi kan gå igenom. Sammanfattning och avslutning.

---