

## GRUNKURS TEORI: 3 dagar

### Program

### Handrehabilitering

#### Dag 1

9.00 - 10.00	Kurspresentation och Handens anatomi, kort repetition
10.00 - 10.20	<b>Kaffe</b>
10.20 - 12.00	Forts. handens anatomi och analys av handens
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.40	Entrapmentsyndrom, undersökning och behandling, teori och diskussion rörelse
14.40 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Mb de Quervain, ganglion, triggerfingrar, mushand Undersökning, behandling och Träning, teori och diskussion

#### Dag 2

8.30 - 10.00	Artros och smärttillstånd i tumme + handled. Undersökning och behandling. Teori och disk.
10.00 - 10.20	<b>Kaffe</b>
10.20 - 12.00	Forts. om artros och artrit Presentation av prefabricerade ortoser, ledskydd och tränings tips
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.30	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador Behandling, ortoser och träning Teori och diskussion
14.30 - 14.50	<b>Kaffe</b>
14.50 - 16.30	Forts. om traumatiska handskador Genomgång av prefabricerade ortoser

### Dag 3

8.30 - 10.00	Spasticitet efter stroke och vid demens, Behandling, ortoser och träning Teori och diskussion
10.00 - 10.20	<b>Kaffe</b>
10.20 - 11.00	Forts. om spastiska och paretiska händer
11.00 - 12.00	Svullnad, behandling – teori och diskussion
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 13.30	Handundersökning
13.30 - 14.10	Handträning och träningsmaterial
14.10 - 14.30	<b>Kaffe</b>
14.30 - 15.15	Forts. om handträning
15.15 - 15.30	Sammanfattning och avslutning

---