

ÖVERBELASTNING TEORI: 2 dagar

Program

Handrehabilitering vid överbelastningsrelaterade diagnoser

Dag 1

9.00 - 10.10	Kurspresentation och genomgång av handensfunktionella anatomi med fokus på de strukturer som vanligtvis är engagerade vid överbelastningssyndrom
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.10	Forts. genomgång av anatomi
11.10 - 12.00	Möte med patient
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.10	Belastningsrelaterade diagnoser som tendinit, tendinoser, epikondyalgia och musarm/hand; undersökning, behandling och träning Teori och diskussion
14.10 - 14.30	Kaffe
14.30 - 16.30	Forts. om musarm mm.

Dag 2

8.30 - 10.10	Entrapmentsyndrom; Undersökning, behandling och träning Teori och diskussion
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Forts. belastningsrelaterade diagnoser ganglion, Mb de Quervain, triggerfinger Undersökning, behandling och träning Teori och diskussion
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.20	Diffusa smärttillstånd och laxitet
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 15.50	Resttillstånd efter frakturer och ligamentskador
15.50 - 16.00	Sammanfattning – avslutning
