

FÖRDJUPNINGSKURS: 2 dagar alt II

Program

Handrehabilitering fördjupningskurs

Dag 1

9.00 - 10.10	Kurspresentation och genomgång av handens topografiska och funktionella anatomi med fokus på traumaproblematik fingrar / handled
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Forts. anatomi
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 13.30	Biomekanik och rörelseanalys
13.30 - 14.20	Undersökningsteknik, analys av rörelsehinder Praktiskt arbete; tillverkning av en egen demonstrationsarm
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 17.00	Forts. tillverkning av en egen demonstrationsarm

Dag 2

8.30 - 10.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i hand och underarm, inflammation och läkningsprocessen
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.30	Forts. komplikationer..., Undersökning, behandling, träning och träningsmaterial Analys av rörelsehinder, teori och "Hands-on" övningar
11.30 - 12.30	Lunch
12.30 - 14.00	Överbelasningproblematik Teori och diskussion
14.00 - 14.20	Kaffe
12.30 - 14.00	Överbelasningproblematik Teori och diskussion Genomgång av överbelasningsrelaterade diagnoser som mushand, tennisarmbåge, ganglion, triggerfinger, Mb de Quervain
14.00 - 14.20	Kaffe
14.20 - 15.00	Sammanfattning och avslutning
