

FÖRDJUPNINGSKURS TEORI: 2 dagar alt I

Program

Handrehabilitering fördjupningskurs

Dag 1

9.00 - 10.00	Kurspresentation och genomgång av handens topografiska och funktionella anatomi med fokus på traumaproblematik fingrar / handled
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 11.30	Forts. funktionell och dysfunktionella anatomi och rörelseanalys
11.30 - 12.00	Läkningsprocessen
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.20	Komplikationer efter fingerfrakturer, luxationer och ligamentskador; Undersökning, behandling, träning och träningsmaterial
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 16.30	Forts. om träning efter frakturer och ligamentskador Analys av rörelsehinder, teori och "Hands-on" övningar

Dag 2

8.30 - 9.50	Extensorsenskador i fingrar och tumme; Behandling träning och ortosbehandling
9.50 - 10.10	Kaffe
10.10 - 12.00	Fortsättning och senskador... Undersökningsteknik, analys av rörelsehinder
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.20	TFCC och ligamentskador i handleden; Ortosbehandling och träning för att återfå dynamisk stabilitet och styrka
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 15.45	Patientfall (...som deltagarna skickar in i förväg så att jag kan lägga inte det i materialet och förbereda diskussionen)
15.45 - 16.00	Sammanfattning och avslutning
