

FÖRDJUPNINGSKURS TEORI: 2 dagar alt III

Program

Handrehabilitering fördjupningskurs

Dag 1

9.00 - 10.00	Introduktion och kurspresentation Genomgång av handens funktionella anatomi
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 11.00	Forts. handens anatomi och rörelse
11.00 - 12.00	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Forts. om rehabilitering efter frakturer och ligamentskador
14.00 - 14.30	Läkningsprocessen, hyperestesi och ärrbehandling
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Artros – träning, ledskydd och ortosbehandling

Dag 2

8.30 - 10.00	Överbelastning – teori och diskussion
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 12.00	Epikondylalgi, musarm och mushand
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.20	Triggerfinger, ganglion, tendinit, laxitet mm.
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 15.50	Entrapmentsyndrom
15.50 - 16.00	Sammanfattning och avslutning
