

FÖRDJUPNINGSKURS TEORI: 3 dagar

Program

Handrehabilitering fördjupningskurs

Dag 1

9.00 - 9.30	Kurspresentation
9.30 - 10.00	Handens anatomi, kort repetition
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 12.00	Entrapmentsyndrom, undersökning och behandling Teori och diskussion
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.40	Forts. handens anatomi och analys av handens rörelse
14.40 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Inflammatoriska tillstånd som epokondylit, Mb de Quervain etc. Undersökning, behandling och träning. Teori och diskussion.

Dag 2

8.30 - 10.00	Artros och smärttillstånd i tumme + handled. Undersökning och behandling. Teori och disk.
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 12.00	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador Behandling och träning. Teori och diskussion. Genomgång av prefabricerade ortoser
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Extensorsenskador som Malletfinger och Boutonnière. Behandling och träning.
14.30 - 14.50	Kaffe
14.50 - 16.30	Huden och ärrläkning. Behandling av hypertrofiska ärr. Dupytrens postop. Behandling och träning.

Dag 3

8.30 - 10.00	Svullnad, behandling – teori och diskussion.
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 11.00	Hyperestesi och desensibilisering.
11.00 - 12.00	Felsökning
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 13.30	Handundersökning
13.30 - 14.10	Handträning och träningsmaterial
14.10 - 14.30	Kaffe
14.30 - 15.45	Patientfall
15.45 - 16.00	Sammanfattning och avslutning
