

FÖRDJUPNINGSKURS: 3 dagar

Program

Handrehabilitering fördjupningskurs

Dag 1

9.00 - 10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar / handled
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Forts. funktionell anatomi
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske

Dag 2

9.00 - 10.00	Biomekanik och analys av senornas glidamplituder
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Undersökningsteknik, analys av rörelsehinder Teori och "Hands-on" övningar
12.00 - 13.00	Lunch
12.30 - 14.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i hand och underarm, inflammation och läkningsprocessen
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Forts. komplikationer..., Undersökning, behandling, träning och träningsmaterial Teori och diskussion

Dag 3

9.00 - 10.00	Den svullna handen, undersökning och behandling
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Dynamiska/statiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och modeller
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Den geriatriska handen och relaterade diagnoser och problematik - Teori och diskussion
14.00 - 14.30	Kaffe
14.30 - 15.40	Patientfall – genomgång och diskussion kring de knäckfall som deltagarna haft med sig till kursen
15.40 - 16.00	Sammanfattning och avslutning
