

## FÖRDJUPNINGSKURS: 4 dagar

### Program

### Handrehabilitering fördjupningskurs

#### Dag 1

9.00 - 10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar / handled
10.10 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Forts. funktionell anatomi
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
14.30 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.30	Forts. arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske

#### Dag 2

9.00 - 10.00	Biomekanik och analys av den friska handens rörelse
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Läkningsprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen Teori och diskussion
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
12.30 - 14.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm Teori och diskussion
14.30 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.30	Forts. trauman genomgång av patientfall

### Dag 3

9.00 - 10.00	Den svullna handen, undersökning och behandling
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Dynamiska/statiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och modeller
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.00	Den geriatriska handen och relaterade diagnoser och problematik - Teori och diskussion
14.00 - 14.30	<b>Kaffe</b>
14.30 - 16.30	Patientfall – genomgång och diskussion kring de knäckfall som deltagarna haft med sig till kursen

### Dag 4

9.00 - 10.00	Flexor och extensorsenornas glidamplituder
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Analys av rörelsehinder "hand on" övningar
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.00	Handträning efter trauma; Fakturer och ligamentskador i hand och underarm
14.00 - 14.30	<b>Kaffe</b>
14.30 - 15.50	Fortsatt fokus på handträning och genomgång av patientfall och rehabiliteringsregim
15.50 - 16.00	Sammanfattning och avslutning

---