

## ARTRIT: 2 dagar

### Program

### Fördjupningskurs om handrehabilitering vid reumatoid artrit

#### Dag 1

9.00 - 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00 - 10.20	<b>Kaffe</b>
10.20 - 12.00	Forts. om handens funktionella och dysfunktionella med fokus på RA-händers anatomi
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.40	Felställningsmekanismer vid reumatoid artrit
14.40 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.30	Ortosbehandling vid RA – teori och diskussion Genomgång av egentillverkade och prefabricerade ortoser

#### Dag 2

9.00 - 10.00	Ledskydd, rörelse och styrketräning vid reumatoid artrit – När, var, hur och varför? Teori och diskussion
10.00 - 10.20	<b>Kaffe</b>
10.20 - 12.00	Handträning vid reumatoid artrit
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
12.30 - 15.00	Genomgång och analys av handträningsprogram för patienter med reumatoid artrit Sammanfattning – avslutning

---