

## ARTRIT-ARTROS: 1 dag alt I

### Program

#### Temadag om handträning och ortosbehandling vid artros och reumatoid artrit

9.00 - 10.00	Anatomi – den reumatiska handen och felställningsmekanismer
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Artros/artrit i tumme, handled och fingrar
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.00	Ortosbehandling vid artros och RA, aktuella rön, teori och diskussion. Genomgång av diverse prefabricerade och egentillverkade ortoser. Tips om enkla åtgärder som kan anpassa och förbättra prefabricerade handledsstöd, tumstöd mm.
14.00 - 14.30	<b>Kaffe</b>
14.30 - 16.00	Handträning vid RA och artros, teori och diskussion. Genomgång och analys av några vanliga träningsprogram Sammanfattning – avslutning

---