

ARTRIT - ARTROS: 2 dagar

Program

Fördupningskurs om handrehabilitering vid artros och reumatoid artrit

Dag 1

9.00 - 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 12.00	Forts. anatomi och felställningsmekanismer vid RA
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.40	Artros och artrit
14.40 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Ledskydd – När, var, hur och varför?

Dag 2

8.30 - 10.00	Ortosbehandling vid RA – teori och diskussion Genomgång av egentillverkade och prefabricerade ortoser
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 12.00	Genomgång och analys av handträningsprogram för patienter med RA och artros.
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Forts. om handträningsprogram
14.00 - 14.30	Kaffe
14.30 - 15.45	Tillverkning av träningsortoser
15.45 - 16.00	Sammanfattning – avslutning
