

## ARTROS: 2 dagar

### Program

### Fördjupningskurs om handrehabilitering vid artros

#### Dag 1

|               |  |
|---------------|--|
| 8.30 - 9.00   | Registrering   |
| 9.00 - 10.00  | Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi  |
| 10.00 - 10.20 | <b>Kaffe</b>   |
| 10.20 - 12.00 | forts om handens funktionella och dysfunktionella anatomi och sjukdomsmekanismer vid artros                  |
| 12.00 - 13.00 | <b>Lunch</b>   |
| 13.00 - 14.40 | Ortosbehandling vid artros – teori och diskussion<br>Genomgång av egentillverkade och prefabricerade ortoser |
| 14.40 - 15.00 | <b>Kaffe</b>   |
| 15.00 - 16.30 | Tillverkning av ortoser  |

#### Dag 2

|               |   |
|---------------|---|
| 9.00 - 10.00  | Ledskydd, rörelse och styrketräning vid artros<br>– När, var, hur och varför?<br>Teori och diskussion |
| 10.00 - 10.20 | <b>Kaffe</b>  |
| 10.20 - 12.00 | Handträning vid artros  |
| 12.00 - 13.00 | <b>Lunch</b>  |
| 12.30 - 13.40 | Genomgång och analys av handträningsprogram för patienter med artros                                  |
| 13.30 - 14.00 | <b>Kaffe</b>  |
| 14.00 - 15.00 | forts om handträningsprogram vid artros   |
| 15.00 - 15.30 | Sammanfattning – avslutning   |

---