

BARNHÄNDER TEORI: 2 dagar

Program

Teoretisk hand- och ortoskurs om spasticitet, kontrakturer, muskeldystrofier och svullnad

Dag 1

9.00 - 10.00	Handens anatomi
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.00	Forts. om handens funktion och rörelseanalys
11.00 - 12.00	Spasticitet och kontrakturer - teorier och nya och gamla rön om ortosbehandling
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Forts. från förmiddagen
14.00 - 14.40	Presentation av prefabricerade och egentillverkade ortoser – När och hur ska de användas?
14.40 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.00	Lagring, träning, kp mm

Dag 2

8.30 - 10.00	Svullna händer - ortosbehandling, massage, lindning mm
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.00	Forts. om svullnad, praktiska övningar
11.00 - 11.30	Träning och ortosbehandling, pre- och post botulinum injektion.
11.30 - 12.30	Lunch
12.30 - 13.45	Genomgång av patientfall
13.45 - 14.15	Kaffe
14.15 - 14.45	Muskeldystrofier – ortosbehandling och träning
14.45 - 15.00	Sammanfattning och avslutning
