

## ÄLDRE HÄNDER: 1 dag

### Program

#### Handrehabilitering och ortosbehandling med fokus på äldres händer

9.00 - 10.20	Introduktion till den geriatriska handen – Kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik med fokus på den åldrade handen
10.20 - 10.40	<b>Kaffe</b>
10.40 - 12.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet och kontrakturer Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden. När, hur och av vem ska de användas?
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 13.30	Fort från förmiddagen om spasticitet. Svullna händer – vad kan man göra? Teori och praktiska tips
13.30 – 14.20	Presentation av ortosmaterial och demonstration av tillverkning av spastikerortos
14.20 - 14.40	<b>Kaffe</b>
14.40 - 16.00	Egen tillverkning av spastiker ortos Sammanfattning och avslutning.

---