

ÄLDRE HÄNDER: 2 dagar alt II

Program

Handrehabilitering och ortosbehandling med fokus på äldres händer

Dag 1

09.00 - 10.00	Handens anatomi
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.00	Fortsättning om handens funktion, rörelseanalys och undersökningsteknik
11.00 - 12.00	Spasticitet, kontrakturer och ortosbehandling
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Fortsättning från förmiddagen
14.00 - 14.40	Presentation av ortosmaterial, mönsterkonstruktion och tillverkning av volar spastikerortos
14.00 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Fortsättning ortostillverkning

Dag 2

08.30 - 10.00	Ortostillverkning och genomgång av prefabricerade ortoser, när och hur ska de användas?
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Kontrakturer, svullna händer. Praktiska övningar
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.40	Ortosbehandling och träning pre och post behandling med botulinum injektion
14.40 - 15.00	Kaffe
15.00 - 15.45	Genomgång av patientfall
15.45 - 16.00	Sammanfattning och avslutning.