

ÄLDRE HÄNDER: 2 dagar alt III

Program

Handrehabilitering och ortosbehandling med fokus på äldres händer

Dag 1

8.30 - 9.30	Handens anatomi
9.30 - 10.00	Kaffe
10.00 - 11.00	Forts. om handens funktion, rörelseanalys och undersökningsteknik
11.00 - 12.00	Allmänt om ortosbehandling vid spasticitet. Dokumentation och registrering.
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Forts. från förmiddagen
14.00 - 14.40	Presentation av ortosmaterial, mönsterkonstruktion och tillverkning av volar spastikerortos
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Forts. ortostillverkning

Dag 2

8.30 - 9.30	Ortostillverkning och genomgång av prefabricerade ortoser
9.30 - 10.00	Kaffe
10.00 - 11.30	Kontrakturer, svullna händer, Praktiska övningar
11.30 - 12.00	Pre- och postbehandling med botulinum toxin
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.40	Bedömningsinstrument, status mm. Deltagarna tar med sig bedömningsinstrument som de använder eller funderar på att använda.
14.40 - 15.00	Kaffe
15.00 - 15.45	Genomgång av patientfall
15.45 - 16.00	Sammanfattning och avslutning.
