

ÄLDRE HÄNDER TEORI: 1 dag alt II

Program

Handrehabilitering med fokus på äldres händer

9.00 - 10.20	Introduktion den geriatriska handen – Kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
10.20 - 10.40	Kaffe
10.40 - 12.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet och kontrakturer Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden. När, hur och av vem ska de användas?
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.20	Fort från förmiddagen om spasticitet. Svullna händer – vad kan man göra? Teori
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 15.45	Artros, CTS och Dupuytrens kontraktur i den geriatriska handen – Ska man träna och i så fall vad ska man träna och vilka ortoser kan vara aktuella
15.45 -16.00	Sammanfattning och avslutning.
