

ÄLDRE HÄNDER TEORI: 2 dagar alt I

Program

Handrehabilitering med fokus på äldres händer

Dag 1

09.00 - 10.00	Handens anatomi
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.00	Fortsättning om handens funktion, rörelseanalys och undersökningsteknik
11.00 - 12.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP; Kontrakturer, KP och ortosbehandling
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Fortsättning från förmiddagen med presentation av prefabricerade och egentillverkade ortoser. När och hur kan de användas?
14.30 - 14.50	Kaffe
14.50 - 16.30	Artrit och artros, träning och ortosbehandling

Dag 2

08.30 - 10.00	Komplikationer efter underarmsfraktur
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Kontrakturer, svullna händer. Praktiska övningar
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Träning och ortosbehandling, pre- och post botulinum injektion
14.00 - 14.20	Kaffe
14.20 - 15.45	Genomgång av patientfall
15.45 - 16.00	Sammanfattning och avslutning.
