

## ÄLDRE HÄNDER TEORI: 2 dagar alt III

### Program

### Handrehabilitering med fokus på äldres händer

#### Dag 1

9.00 - 10.00	Handens anatomi
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 11.00	Forts. om handens funktion och rörelseanalys
11.00 - 12.00	Spasticitet och kontrakturer - teorier och nya och gamla rön om ortosbehandling
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.00	Forts. från förmiddagen
14.00 - 14.40	Presentation av prefabricerade och egentillverkade ortoser – När och hur ska de användas?
14.40 - 15.00	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.00	Lagring, träning, kp mm

#### Dag 2

8.30 - 10.00	Svullna händer - ortosbehandling, massage, lindning mm
10.00 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 11.00	Forts. om svullnad, praktiska övningar
11.00 - 11.30	Träning och ortosbehandling, pre- och post botulinum injektion.
11.30 - 12.30	<b>Lunch</b>
12.30 - 13.45	Genomgång av patientfall
13.45 - 14.15	<b>Kaffe</b>
14.15 - 14.45	Muskeldystrofier – ortosbehandling och träning
14.45 - 15.00	Sammanfattning och avslutning

---