

Program för kurs i handrehabilitering med inriktning ortosbehandling

Uppsala 20-22 januari 2020

Måndag 20/1

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.00	Analys av handens rörelse
11.00	-	12.00	Allmänt om ortosbehandling och genomgång av material och mönsterkonstruktion inför ortostillverkningen
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom; undersökning, behandling Teori och diskussion Utprovning av nattbandage handled
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Morbus de Quervain, triggerfinger, ganglion och mushand; Teori, undersökning och konservativ behandling

Tisdag 21/1

8.30	-	10.10	CMC ₁ -artros och smärttillstånd i tumme + handled
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Ortosbehandling vid spasticitet och kontrakturer När var och hur? Teori och diskussion
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Tillverkning av tumstöd
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Tillverkning av spastikerortos

Onsdag 22/1

8.30	-	10.10	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Tillverkning av handbaserade ortoser i rehabställning
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Fortsatt ortostillverkning
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	15.45	Handundersökning, Handträning och träningsmaterial
15.45	-	16.00	Sammanfattning, avslutning