

# KURS OM ÄLDRES HÄNDER

Uppsala 23 september 2019

9.00 - 10.10	Introduktion den geriatriska handen – Kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
10.10 - 10.30	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet och kontrakturer Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden. När, hur och av vem ska de användas?
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.20	Fort från förmiddagen om spasticitet. Svullna händer – vad kan man göra? Teori
14.20 - 14.40	<b>Kaffe</b>
14.40 - 16.10	Artros, CTS och Dupuytrens kontraktur i den geriatriska handen – Ska man träna och i så fall vad ska man träna och vilka ortoser kan vara aktuella
16.10 - 16.30	Sammanfattning och avslutning.