

Program för Kurs i handrehabilitering vid reumatoid artrit och artros, 23-24 januari 2014, Karolinska Solna, Stockholm

Torsdag 23 januari

9.00	-	10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	12.00	forts om handens funktionella och dysfunktionella med fokus på RA-händer och de entrapmentsyndrom som kan drabba dessa
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.40	Felställningsmekanismer vid reumatoid artrit och artros
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Ortosbehandling vid RA och artros – Teori och diskussion

Genomgång av egentillverkade och prefabricerade ortoser

Fredag 24 januari

9.00	-	10.20	Tillverkning av nattortos till artros/artritpatient
10.20	-	10.40	Kaffe
10.40	-	12.00	Ledskydd, rörelse och styrketräning vid reumatoid artrit och artros – När, var, hur och varför? Evidens? Teori och diskussion
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Genomgång av patientfall och analys av handträningsprogram för patienter med reumatoid artrit och artros Sammanfattning – avslutning