

## Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och handrehabilitering

KS 19-22 maj 2015

<b><u>Tisdag</u></b>	9.00 - 10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar/handled
	<b>10.10 - 10.30</b>	<b>Kaffe</b>
	10.30 - 12.00	forts funktionell anatomi
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lunch</b>
	13.00 - 14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
	<b>14.30 - 15.00</b>	<b>Kaffe</b>
	15.00 - 16.30	Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
<b><u>Onsdag</u></b>	9.00 - 10.00	Biomekanik och analys av den friska handens rörelse
	<b>10.00 - 10.30</b>	<b>Kaffe</b>
	10.30 - 12.00	Läkningsprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen Teori och diskussion
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lunch</b>
	12.30 - 14.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm Teori och diskussion
	<b>14.30 - 15.00</b>	<b>Kaffe</b>
	15.00 - 16.30	Genomgång av patientfall
<b><u>Torsdag</u></b>	9.00 - 10.00	Flexor- och extensorsenorernas glidamplituder
	<b>10.00 - 10.30</b>	<b>Kaffe</b>
	10.30 - 12.00	Analys av rörelsehinder "hand's on" övningar
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lunch</b>
	13.00 - 14.00	Dynamiska/statiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och modeller
	<b>14.00 - 14.30</b>	<b>Kaffe</b>
	14.30 - 16.30	Patientfall – genomgång och diskussion kring de knäckfall som deltagarna haft med sig till kursen
<b><u>Fredag</u></b>	9.00 - 10.00	Den svullna handen, undersökning och behandling
	<b>10.00 - 10.30</b>	<b>Kaffe</b>
	10.30 - 12.00	Handträning efter trauma; Fakturer och ligamentskador i hand och underarm
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lunch</b>
	13.00 - 14.00	Fortsatt fokus på handträning och genomgång av patientfall och rehabiliteringsregim
	<b>14.00 - 14.30</b>	<b>Kaffe</b>
	14.30 - 15.00	Sammanfattning och avslutning