

Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och handrehabilitering

Karolinska universitetssjukhuset Stockholm
Hösten 2012

Dag 1

9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar / handled
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	forts funktionell anatomi
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske

Dag 2

9.00	-	10.00	Biomekanik och analys av den friska handens rörelse
10.00	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Läkningsprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen Teori och diskussion
12.00	-	13.00	Lunch
12.30	-	14.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm Teori och diskussion
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	forts trauman genomgång av patientfall

Dag 3

9.00	-	10.00	Den svullna handen, undersökning och behandling
10.00	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Dynamiska/statiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och modeller
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.00	Den geriatriska handen och relaterade diagnoser och problematik - Teori och diskussion
14.00	-	14.30	Kaffe
14.30	-	16.30	Patientfall – genomgång och diskussion kring de knäckfall som deltagarna haft med sig till kursen

Kompletteringsdag för de som gått kursen tidigare eller alldeles nyss, samma vecka

Dag 4 och 1

9.00	-	10.00	Flexor och extensorsenornas glidamplituder
10.00	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Analys av rörelsehinder "hand on" övningar
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.00	Handträning efter trauma; Fakturer och ligamentskador i hand och underarm
14.00	-	14.30	Kaffe
14.30	-	15.50	Fortsatt fokus på handträning och genomgång av patientfall och rehabiliteringsregim
15.50	-	16.00	Sammanfattning och avslutning