

Arbetsterapikliniken

**Kurs om re/habilitering och ortosbehandling av barnhänder
29-31 mars Göteborg**

Drottning Silvias barn- och Ungdomssjukhus

Onsdag 29/3

Lokal: Idegranen

9.00	- 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 12.00	Forts. om handens funktion och rörelseanalys med fokus på barnhänder
12.00	- 13.00	Lunch
13.00	- 14.20	Intro om behandling av barnhänder efter trauma; Tips för undersökningsteknik, träning och demonstration av ortoser för skydd, träning och korrigerande av kontrakturer
14.20	- 14.40	Kaffe
14.40	- 16.00	Egen ortostillverkning

Torsdag 30/3

Lokal: Idegranen

8.30	- 10.00	Introduktion om ortoser till barn med spasticitet Teori och diskussion, undersökningsteknik, tips och tricks!
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 12.00	Presentation av ortosmaterial, mönsterkonstruktion tillverkning av spastikerortos.
12.00	- 13.00	Lunch
13.00	- 14.20	Genomgång av prefabricerade ortoser och justering av dessa för utökat användningsområde.
14.20	- 14.40	Kaffe
14.40	- 16.00	forts tillverkning av ortoser till spastiska barnhänder; handled, fingrar och tummar

Fredag 31/3

Lokal: Nyponet

8.00	- 09.40	Hypermobilitet ett växande problem bland unga – vad kan vi göra med träning, ortoser, adaptation av grepp mm. Teori och praktiska tips.
09.40	- 10.00	Kaffe
10.00	- 11.30	Idiopatisk juvenil reumatoid artrit – träning, ortoser – Teori och praktiska tips
11.30	- 12.30	Lunch
12.30	- 13.50	Genomgång av patientfall
13.50	- 14.15	Sammanfattning och avslutning