



Allmänmedicinskt utbildningscentrum
inbjuder till

**Kurs om handrehabilitering vid
spasticitet, kontrakturer och svullnad**

Kursledare: Leg arbetsterapeut Margareta Persson.

Målgrupp: Arbetsterapeuter som arbetar med
neuropatienter i Region Östergötland

Antal deltagare: 14

När: 16-17 november 2017

Var: Lokalen Ask på [Vin-gården](#) som ligger bakom
Vrinnevisjukhuset hus 11 vid entré 10.

Kostnad: 3000 kr inklusive material och
fm- och em fika.

Anmälan: senast 20 oktober [ANMÄLAN](#)
eller via AMC:s
hemsida/fortbildning/arbetsterapeuter

Kursansvarig: Barbro Waara

Program på nästa sida

Program

Dag 1

- 09.00 - 10.00 Handens anatomi topografiskt och funktionellt
- 10.00 - 10.30 **Kaffe**
- 10.30 - 12.00 Fortsättning om handens funktion, rörelseanalys, palpation och undersökningsteknik med fokus på paretiska, muskelsvaga och spastiska händer
- 12.00 - 13.00 **Lunch**
- 13.00 - 14.00 Fortsättning från förmiddagen med teori och diskussion kring kontrakturprofylax, träning och ortosbehandling.
- 14.00 - 14.40 Ortosbehandling vid pares och spasticitet, vad finns det för evidens? Teori och diskussion och presentation av olika regim och varianter av ortoser prefabricerade och egentillverkade.
- 14.00 - 15.00 **Kaffe**
- 15.00 - 16.00 Praktiskt arbetet med individuell anpassning av prefabricerade ortoser

Dag 2

- 08.30 - 10.00 Svullna händer; paretiska och spastiska. Teori och praktiska övningar
- 10.00 - 10.30 **Kaffe**
- 10.30 - 11.30 Kontrakturer och kontrakturprofylax – teori och praktiska övningar
- 11.30 - 12.30 **Lunch**
- 12.30 - 13.00 Analys, ortosbehandling och träning pre och post behandling med botulinum toxin A injektion
- 13.00 - 14.00 Genomgång av patientfall
- 14.00 - 14.20 **Kaffe**
- 14.20 - 14.50 Forts Genomgång av patientfall
- 14.50 - 15.00 Sammanfattning och avslutning.