

Program för kurs i handrehabilitering

Haninge 16-18 januari 2013

Dag 1

9.00	-	10.00	Kurspresentation och Handens anatomi, kort repetition
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	12.00	Forts. handens anatomi och analys av handens
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.40	Entrapmentsyndrom, undersökning och behandling Teori och diskussion rörelse
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Mb de Quervain, ganglion, triggerfingar, mushand Undersökning, behandling och Träning. Teori och diskussion.

Dag 2

8.30	-	10.00	Artros och smärttillstånd i tumme + handled. Undersökning och behandling. Teori och disk.
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	12.00	forts om artros och artrit Presentation av prefabricerade ortoser, ledskydd och tränings tips
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador Behandling, ortoser och träning. Teori och diskussion.
14.30	-	14.50	Kaffe
14.50	-	16.30	Forts om traumatiska handskador Genomgång av prefabricerade ortoser.

Dag 3

8.30	-	10.00	Spasticitet efter stroke och vid demens, Behandling, ortoser och träning. Teori och diskussion.
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	11.00	forts om spastiska och paretiska händer
11.00	-	12.00	Svullnad, behandling – teori och diskussion.
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	13.30	Handundersökning
13.30	-	14.10	Handträning och träningsmaterial

14.10	-	14.30	Kaffe
14.30	-	15.15	forts om handträning
15.15	-	15.30	Sammanfattning och avslutning