

## Program för hand- och ortoskurs

Rättvik 14-18 november 2011

### Måndag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.30	CTS och Mb de Quervain
11.30	-	12.00	Allmänt om ortoser
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Presentation av ortosmaterial och tillverkning av CTS nattortos
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Tillverkning av Mb de Quervain-arbetsortos

### Tisdag

8.30	-	9.45	CMC <sub>1</sub> -artros och smärttillstånd i tumme + handled
9.45	-	10.00	Kaffe
10.00	-	12.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Tillverkning av CMC <sub>1</sub> -ortos
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Tillverkning av fodrad viloortos

### Onsdag

8.30	-	9.30	Behandling vid Dupuytren's kontraktur och hypertrofiska ärr
9.30	-	10.10	Epikondylalgi
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.00	forts Epikondylalgi
11.00	-	12.00	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	forts ligamentskador och frakturer
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Tillverkning av fingerortoser

### Torsdag

8.30	-	9.40	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion
9.40	-	10.00	Kaffe
10.20	-	12.00	Svullnad, undersökning och behandling – teori och praktiska övningar
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Tillverkning av viloortos
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Behandling av Malletfinger och Boutonnièrefinger Teori och tillverkning av ortoser

### Fredag

8.30	-	9.40	Handundersökning
9.40	-	10.00	Kaffe
10.00	-	11.00	Handträning och träningsmaterial
11.00	-	11.45	Genomgång av veckans ortoser och avslutning
11.45	-		Lunch