

Fördjupningskurs om handrehabilitering vid reumatoid artrit

Nätbaserad kurs 26-27 april 2021

Måndag 26/4

9.00	-	10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi och dysfunktionella med fokus på RA-händer
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	12.00	forts om anatomi och bl a de entrapmentsyndrom och andra komplikationer som kan drabba dessa
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.40	Felställningsmekanismer vid reumatoid artrit som grund för hur vi resonerar om rörlighets och styrketräning, ledskydd och ortosbehandling
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	fortsättning om felställningsmekanismer Teori och diskussion Genomgång av prefabricerade ortoser för träning, funktion, smärtlindring och ledskydd

Tisdag 27 april

9.00	-	10.20	Ledskydd, rörelse och styrketräning vid reumatoid artrit – När, var, hur, hur länge, hur mycket och varför? Evidens? Teori och diskussion
10.20	-	10.40	Kaffe
10.40	-	12.00	Fortsättning om träning med fokus på träningsprogram och analys av dess. Hur ska man träna när patienten har utvecklat felställningar, instabilitet etc. Deltagarna kan i förväg mejla program som vi kan gå igenom och analysera tillsammans
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Genomgång av patientfall som i förväg skickas in aidentifierade
14.20	-	14.30	Sammanfattning – avslutning