

# KURS OM ÄLDRES HÄNDER

Via Zoom 20 maj och i Karlskrona 23 september 2021

## 20 maj via Zoom

9.00 - 10.20	Introduktion den geriatriska handen – Kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
10.20 - 10.40	<b>Kaffe</b>
10.40 - 12.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet, kontrakturer och ortosbehandling nya och gamla rön Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden. När, hur och av vem ska de användas?
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.20	Fort från förmiddagen om spasticitet. Svullna händer – vad kan man göra? Teori
14.20 - 14.40	<b>Kaffe</b>
14.40 - 15.50	Artros, CTS och Dupuytrens kontraktur i den geriatriska handen – Ska man träna och i så fall vad ska man träna och vilka ortoser kan vara aktuella
15.50 - 16.00	Sammanfattning och avslutning.

## 23 september på plats i Karlskrona

9.00 - 10.00	Kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
10.00 - 10.20	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Fort om spasticitet praktiska övningar Svullna händer –Praktiska övningar
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.20	Bedömningsinstrument, status mm Be gärna deltagarna mejla mig i förväg det tränings och testmaterial som de använder nu
14.20 - 14.40	<b>Kaffe</b>
14.40 - 15.50	Genomgång av patientfall – Antingen skickar ni in patientfall till mig i förväg, med bilder avidentifierade eller så har jag fall som vi kan gå igenom
15.50 - 16.00	Sammanfattning och avslutning.