

Fördjupningskurs handrehabilitering och ortostillverkning

Uppsala 21-22 november

Måndag 21/11

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar/handled
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Läkningsprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i tumme och fingrar
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Presentation av ortosmaterial Mönsterkonstruktion och tillverkning av handbaserade ortoser
14.20	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Fortsatt tillverkning av statiska och dynamiska handbaserade ortoser.

Tisdag 22/11

8.30	-	9.30	Justering av ortoser.
9.30	-	10.00	Biomekanik och analys av den friska handens rörelse Flexor- och extensorsenornas glidamplituder Analys av rörelsehinder "hand's on" övningar och undersökningsteknik
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	11.40	Komplikationer efter underarmsfraktur och ligamentskador i handled - rehabiliteringsregim Teori och diskussion
11.40	-	12.40	Lunch
12.40	-	13.50	Fortsättning om rehabilitering efter handledstrauma; ortosbehandling, träning av rörlighet, stabilitet och styrka, etc.
13.50	-	14.10	Kaffe
14.10	-	15.00	Fortsatt fokus på träning av handleden och med praktiska övningar.

Sammanfattning och avslutning