

# Kurs i ortostillverkning med praktisk tillämpning och materialkännedom

Uppsala 8-9 februari 2024

## Torsdag 8/2

9.00	-	10.10	Introduktion om handens positionering vid olika tillstånd och diagnoser, mönsterkonstruktion och genomgång av ortosmaterial plast, band och polstring
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	Arbete med ortostillverkning tumortoser
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.10	Fortsatt arbete med ortostillverkning rehabställning
<b>14.10</b>	-	<b>14.30</b>	<b>Kaffe</b>
14.30	-	16.00	Fortsatt arbete med ortostillverkning och tips vid behov av justering, felsökning och förfining av tekniker
16.00	-	16.30	Nattskenor görs klara för användning

## Freitag 9/2

9.00	-	10.10	Tillverkning av arbetsortoser = funktionsortoser
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	forts arbete med funktionsortoser
<b>11.45</b>	-	<b>12.30</b>	<b>Lunch</b>
12.30	-	14.50	Tillverkning av dynamiska ortoser
<b>14.10</b>			<b>Kaffe under tiden</b>
14.50	-	15.00	Sammanfattning och avslutning

Vi planerar för tillverkning av ortoser till; CMC 1 artros, UCL skador, Mb de Quervain, DC, finger och handfrakturer, fullängdsortos, sträcksensskador konservativt behandlade, enklare volardrag.

Deltagarna mejlar senast 2 v före kursstart och meddelar om de har en specifik ortos de önskar tillverka. Mejla till [Margareta.persson@artrnova.se](mailto:Margareta.persson@artrnova.se)