

# Program för kurs i handrehabilitering och ortosbehandling

## Uppsala

27-31 Januari 2020

### Måndag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	11.30	Fortsättning om handens anatomi och analys av handens rörelse
11.30	-	12.00	Allmänt om ortoser och presentation av ortosmaterial
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom som CTS, hög o låg ulnarisentrappment och radialtunnelsyndrom
<b>14.40</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	15.45	Fortsättning om entrapment
15.45	-	16.30	Utprovning och anpassning av nattortoser

### Tisdag

8.30	-	9.50	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Mb de Quervain, Epikondylalgi, ganglion, triggerfinger och Mushand, skrivkramp mm
<b>9.50</b>	-	<b>10.10</b>	<b>Kaffe</b>
10.00	-	12.00	Fortsättning om överbelastning
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.20	Hypermobilitet ett växande problem – teori och praxis
<b>14.20</b>	-	<b>14.40</b>	<b>Kaffe</b>
14.40	-	16.30	Behandling av Malletfinger och Boutonnièrefinger Teori och tillverkning ortoser

### Onsdag

8.30	-	10.10	Heberdens och CMC <sub>1</sub> -artros och smärttillstånd i tumme + handled
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.20	Utprovning av tumstöd; förstärkning och anpassning Tejning för positionering
<b>14.20</b>	-	<b>14.40</b>	<b>Kaffe</b>
14.40	-	16.30	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion

### Torsdag

8.30	-	9.50	Komplikationer efter radiusfraktur och fingerskador med frakturer och ligamentskador
<b>9.50</b>	-	<b>10.10</b>	<b>Kaffe</b>
10.10	-	12.00	fortsättning om läkningsprocessen och trauma
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.20	Svullnad, undersökning och behandling – teori och praktiska övningar
<b>14.20</b>	-	<b>14.40</b>	<b>Kaffe</b>
14.40	-	16.30	Tillverkning av handbaserade ortoser i rehabställning och fingerortoser

### Fredag

8.30	-	9.40	Handundersökning, teori och praktiska övningar
<b>9.40</b>	-	<b>10.00</b>	<b>Kaffe</b>
10.00	-	11.45	Träningsmaterial, praktiska övningar och analys av träningsprogram
11.45	-	12.00	Sammanfattning, avslutning och lunch