

Fördjupningskurs i handens anatomi och handrehabilitering efter trauma

Uppsala 4-5 februari 2021

Torsdag 4/2

9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar/handled
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	forts funktionell anatomi
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Biomekanik och analys av den friska handens rörelse Flexor- och extensorsenornas glidamplituder Analys av rörelsehinder "hand's on" övningar och undersökningsteknik
14.20	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Läkningsprocessen och komplikationer med rörlighetsinskränkning efter frakturer och ligamentskador i hand och underarm Statiska / dynamiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och rehabiliteringsmodeller

Fredag 5/2

8.30	-	10.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm - rehabiliteringsregim som illustreras med patientfall Teori och diskussion
10.00	-	10.20	Kaffe
11.40	-	12.40	Lunch
12.40	-	13.50	Fortsättning om rehabilitering efter trauma; ortosbehandling, träning av rörlighet, stabilitet och styrka, etc. Teori och diskussion
13.50	-	14.10	Kaffe
14.10	-	15.00	Fortsatt fokus på handträning och genomgång med praktisk analys av träningsprogram

Sammanfattning och avslutning