

Temadag om Laxitet/hypermobila leder, triggerfingrar, fingerfrakturer och ligamentskador

Torsdag 30 januari i Stenungsund

8.30 – 9.00	Registrering och praktisk information för nya deltagare
9.00 - 10.00	Introduktion – Kort repetition av handens topografiska och funktionella anatomi, rörelseanalys med fokus på fingrarna och handens ledstrukturer
10.00 - 10.20	Kaffe
10.20 - 11.00	Fortsättning om fingrarnas anatomi och rörelse
10.20 - 11.00	Triggerfingrar – rehabiliterings regim
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Finger och metacarpalbensfrakturer – Immobilisering, träning och ortoser
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 15.50	Laxitet i fingrar och handled, Vad kan vi åstadkomma med träning och ortoser? Genomgång av träningsprogram och analys av rörlighets-, stabilitets- och styrketräningsprogram och diverse stödjande och stabiliserande ortoser Praktiskt arbete med tillverkning av tränings och fingerortoser.
15.50 -16.00	Sammanfattning och avslutning.