

Grundkurs handrehabilitering

20 februari, Haga Ängs Äldreboende, Västerås

8.30 - 9.50	Introduktion kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
9.50 - 10.10	Kaffe
10.10 - 11.30	Handträning och träningsmaterial
11.30 - 12.30	Lunch
12.30 - 14.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet och kontrakturer Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden. När, hur och av vem ska de användas?
14.00 - 14.20	Kaffe
14.20 - 15.00	Svullna händer – vad kan man göra?
15.00–15.50	Artros, CTS och Dupuytrens kontraktur i den geriatriska handen – Ska man träna och i så fall vad och vilka ortoser kan vara aktuella
15.50 -16.00	Sammanfattning och avslutning.