

Kurs om re/habilitering och ortosbehandling av barnhänder 27-28 januari 2021 Västerås

Onsdag 27/1

9.00	- 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 12.00	Forts. om handens funktion, rörelse och greppanalys med fokus på barnhänder
12.00	- 13.00	Lunch
13.00	- 14.20	Intro om behandling av barnhänder efter trauma; Tips för undersökningsteknik, träning och demonstration av ortoser för skydd, träning och korrigerande av kontrakturer
14.20	- 14.40	Kaffe
14.40	- 15.40	Hypermobilitet ett växande problem bland unga – vad kan vi göra med träning, ortoser, adaptation av grepp m m. Teori och praktiska tips
15.40	- 16.30	Idiopatisk juvenil reumatoid artrit – träning, ortoser – Teori och praktiska tips

Torsdag 28/1

8.30	- 10.00	Introduktion om ortoser till barn med spasticitet Teori och diskussion, undersökningsteknik, tips och tricks!
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 11.40	Fortsättning med fokus på spastiska händer
11.40	- 12.40	Lunch
12.40	- 13.50	Muskeldystrophier och andra diagnoser som påverkar greppfunktion mm Hur ska vi hantera kontrakturer, svaga muskler etc Teori och diskussion
13.50	- 14.10	Kaffe
14.10	- 15.00	Presentation av patientfall; regim för ortoser, träning, kontrakturprofylax etc. Inkluderar tips om prefabricerade ortoser och justering av dessa för utökat användningsområde
		Sammanfattning och avslutning