

Kurs i handrehabilitering om paretiska, spastiska, svullna och kontrakta händer

Norrköping 19-20 april 2022

Onsdag 19/4

9.00	- 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 12.00	Forts. rörelseanalys och palpation och undersökningsteknik utifrån aktuella diagnoserna
12.00	- 13.00	Lunch
13.00	- 14.20	Behandling av paretiska och spastiska händer; kontrakturprofylax, behandling av kontrakturer Tips för träning och demonstration av ortoser med inriktning spastiska händer
14.20	- 14.40	Kaffe
14.40	- 16.30	Svullna händer i samband med stroke etc Praktiskt arbete med lindningsteknik och utprovning av kompressionshandskar

Torsdag 20/4

8.30	- 10.00	Fortsättning med fokus på paretiska och spastiska händer med demonstration av utprovning och anpassning av prefabricerade ortoser. Presentation av material och teknik Inkluderar tips om prefabricerade ortoser och justering av dessa för utökat användningsområde
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 12.00	Hypermobilitet ett växande problem bland unga – Hur det påverkar de med spastiska händer. Teori och praktiska tips.
12.00	- 13.00	Lunch
13.00	- 14.00	Analys, ortosbehandling och träning pre och post behandling med botulinum toxin A injektion Teori och diskussion, kliniska tips
14.00	- 14.20	Kaffe
14.20	- 15.45	Presentation av patientfall som deltagarna skickar in i förväg.
15.45	- 16.00	Sammanfattning och avslutning