

Fördjupningskurs i handrehabilitering

Haninge hösten 2011

Dag 1

9.00	-	10.00	Introduktion och kurspresentation Genomgång av handens funktionella anatomi
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	11.00	forts handens anatomi och rörelse
11.00	-	12.00	Komplikationer efter radiusfraktur och Ligamentskador
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.00	forts om rehabilitering efter frakturer och ligamentskador
14.00	-	14.30	Läkningsprocessen, hyperestesi och ärrbehandling
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Artros – träning, ledskydd och ortosbehandling

Dag 2

8.30	-	10.00	Överbelastning – teori och diskussion
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	12.00	Epikondylalgi, musarm och mushand
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Triggerfinger, ganglion, tendinit, laxitet mm
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	15.50	Entrapmentsyndrom
15.50	-	16.00	Sammanfattning och avslutning