

# Fördjupningskurs i handrehabilitering

## Anatomi, handledstrauma, artrit/artros och hypermobilitet

Falun 2-3 maj 2022

### Måndag 2/5

9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar/handled
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	forts funktionell anatomi och analys av rörelsehinder "hand's on" övningar och undersökningsteknik
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.20	Arbete med skeletthandsken
<b>14.20</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	16.30	fortsatt arbete med handsken

### Tisdag 3/5

8.30	-	10.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm - rehabiliteringsregim som illustreras med patientfall Teori och diskussion
<b>10.00</b>	-	<b>10.20</b>	<b>Kaffe</b>
11.20	-	12.00	Fortsättning om rehabilitering efter trauma som involverar TFFC; ortosbehandling, träning av rörlighet, stabilitet och styrka, etc. Teori och diskussion
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.10	Artrit/artros – träning, ortoser, regim
<b>14.10</b>	-	<b>14.30</b>	<b>Kaffe</b>
14.30	-	15.50	EDS och annan hypermobilitet
15.50	-	16.00	Sammanfattning och avslutning