

# Kurs om re/habilitering och ortosbehandling av barnhänder

## Uppsala 9-10 mars 2023

### Torsdag 9/3

9.00	- 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 12.00	Forts. om handens funktion, rörelse och greppanalys med fokus på barnhänder
12.00	- 13.00	Lunch
13.00	- 14.20	Intro om behandling av barnhänder; Tips för undersökningsteknik, träning och demonstration av ortoser med inriktning barnhänder och de utmaningar vi möter som terapeuter
14.20	- 14.40	Kaffe
14.40	- 15.40	Hypermobilitet ett växande problem bland unga – vad kan vi göra med träning, ortoser, adaptation av grepp m m. Teori och praktiska tips
15.40	- 16.30	Idiopatisk juvenil reumatoid artrit – träning, ortoser – Teori och praktiska tips

### Fredag 10/3

8.30	- 10.00	Introduktion om ortoser till barn med spasticitet Teori och diskussion, undersökningsteknik, tips och tricks, regim för ortoser, träning, kontrakturprofylax etc. Inkluderar tips om prefabricerade ortoser och justering av dessa för utökat användningsområde
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 11.40	Fortsättning med fokus på spastiska och demonstration av tillverkning av ett par av de vanligast ortoserna Presentation av material och teknik
11.40	- 12.40	Lunch
12.40	- 13.50	Muskeldystrophier och andra diagnoser som påverkar greppfunktion med nedsatt muskelkraft Hur ska vi hantera kontrakturer, svaga muskler etc Teori och diskussion, kliniska tips
13.50	- 14.10	Kaffe
14.10	- 15.00	Presentation av patientfall som deltagarna skickar in i förväg.
		Sammanfattning och avslutning