

# Fördjupningskurs om handrehabilitering vid artros

Uppsala 18-19 april 2016

## Måndag 18/4

8.45	-	9.00	Registrering
9.00	-	10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	12.00	forts om handens funktionella och dysfunktionella anatomi och sjukdomsmekanismer vid artros
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.40	Hypermobilitet ett växande problem – Träning, vila, ortoser, när var och hur? Teori och diskussion
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Ortosbehandling vid artros – teori och diskussion Genomgång av egentillverkade och prefabricerade ortoser

## Tisdag 19/4

9.00	-	10.00	Ledskydd, rörelse och styrketräning vid artros – När, var, hur och varför? Teori och diskussion
10.00	-	10.20	Kaffe
10.20	-	12.00	Handträning vid artros - träningsprogram för rörelse-, stabilitets- och styrketräning. När, var, hur och varför? Evidens? Teori och diskussion
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.00	Genomgång och analys av handträningsprogram för patienter med artros – eventuellt som deltagarna skickat in i förväg
14.00	-	14.20	Kaffe
14.20	-	15.45	Patientfall som deltagarna skickat in i förväg eller som jag förbereder med bilder
15.45	-	16.00	Sammanfattning – avslutning