

Temadag om handrehabilitering vid artros/artrit

Uppsala 11 maj 2016

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi med fokus på ledproblematik
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.00	Handens funktionella och dysfunktionella anatomi och sjukdomsmekanismer vid artros/artrit
11.00	-	12.00	Ortosbehandling vid artros – teori och diskussion Genomgång av egentillverkade och prefabricerade ortoser
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.40	Handträning vid artros - träningsprogram för rörelse-, stabilitets- och styrketräning. Ledskydd? Evidens? Teori och diskussion
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.15	Hypermobilitet ett växande problem – Träning, vila, ortoser, när var och hur? Teori och diskussion
16.15	-	16.30	Sammanfattning – avslutning