

# Grundläggande kurs i handrehabilitering och ortosbehandling

**Malmö 30 januari – 1 februari 2023**

## Dag 1

9.00 - 10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
<b>10.10 - 10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30 - 11.30	Fortsättning om handens anatomi och analys av handens rörelse
11.30 - 12.00	Allmänt om ortoser och presentation av ortosmaterial
<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.30	Entrapmentsyndrom karpaltunnelsyndrome, hög o låg ulnarisentrapment och radialtunnelsyndrom
<b>14.40 - 15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00 - 16.15	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Mb de Quervain, ganglion och triggerfinger
16.15 - 16.30	Utprovning och anpassning av prefabricerade ortoser

## Dag 2

8.30 - 9.50	Epikondylalgi, och Mushand, skrivkramp mm
<b>9.50 - 10.10</b>	<b>Kaffe</b>
10.00 - 12.00	Fortsättning om överbelastning
<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.20	Heberdens artros, CMC <sub>1</sub> leds-artros och smärttillstånd i tumme + handled
<b>14.20 - 14.40</b>	<b>Kaffe</b>
14.40 - 16.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
16.00 - 16.30	Utprovning av tumstöd; förstärkning och anpassning Tejpning för positionering

## Dag 3

8.30 - 10.10	Hypermobilitet ett växande problem – teori och praxis
<b>10.10 - 10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30 - 12.00	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion
<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.10	Komplikationer efter radiusfraktur och fingerskador med frakturer och ligamentskador – trauma och läkningsprocessen
<b>14.10 - 14.30</b>	<b>Kaffe</b>
14.30 - 15.20	Handundersökning och handträning, teori
15.20 - 15.30	Sammanfattning, avslutning